

مرکز آموزش درمانی اعصاب و روان مهر

## آموزش‌های الکتروشوک درمانی برای بیماران بستری و سرپایی

شناسنامه پروشور آموزشی

عنوان: آموزش‌های الکتروشوک درمانی برای  
بیماران بستری و سرپایی

تهیه کننده: خدیجه فرضی

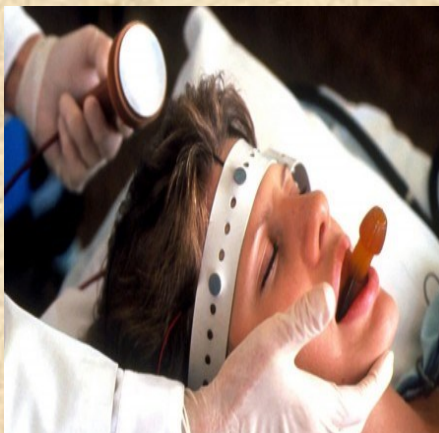
سمت: سوپروایزر آموزش به بیمار

تایید کننده: کار گروه آموزش به بیمار

بازنگری: 1400/06/31

تدوین: 1399/11/01

ممکن است ایجاد شود که با داروهای ضد تهوع  
بهبود می یابد.



### منابع

- ۱) کارل هافمن - روانشناسی عمومی جلد دوم
- ۲) کوشان، محسن - روان پرستاری (بهداشت روان ۲)
- ۳) وب سایت معاونت درمان

<http://darman.tums.ac.ir>

آدرس: خرم آباد - کمالوند - روبروی کهرئیز - مجتمع  
پرديس دانشگاه علوم پزشکی لرستان - بیمارستان  
آموزش درمانی اعصاب و روان مهر  
تلفن: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۳-۸۵

\* بعد از برگشتن توان عضلانی بیمار در صورت تمایل و  
با رعایت نکات ایمنی و صلاح دید پزشک می تواند با  
طی مراحل مختلف (اول لبه تخت بنشیند بعد کم کم  
راه برود) کمی راه برود

- بهتر است تا ۶ ساعت بعد دریافت شوک کارهایی  
مانند رانندگی یا کار با ماشین الات و کارهای  
ظریف انجام ندهد.

### عوارض بعد دریافت شوک

الکتروشوک درمانی بسیار مؤثر و کم عارضه می باشد  
در صورت بروز کوتاه مدت و گذرا است و می تواند  
شامل موارد زیر باشد:

- گیجی: در بیشتر افراد این عارضه تا یک ساعت بعد  
دریافت شوک از بین می رود.

- درد عضلانی: با گرم نگه داشتن عضلات یا استفاده از  
مسکن ها (بروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن)  
برطرف می شود.

- تغییرات حافظه: معمولاً کوتاه مدت است و خود بخود  
رفع می شود برای بهبود آن مطالعه و ورزش های فکر  
مانند حل جدول و شطرنج توصیه می شود.

- سردرد: این سر دردها در نواحی پیشانی بیشتر  
حس می شود که ممکن می تواند مفید باشد با  
پزشکتان مشورت کنید

- تهوع و استفراغ: در برخی بیماران

## الکتروشوک درمانی (ECT)

الکتروشوک درمانی عبور جریان الکتریکی بسیار ضعیف از مغز به مدت چند ثانیه می باشد یک درمان غیر دارویی است و بدون درد و سریع که افکار، رفتار و احساسات آزاد دهنده را کم می کند.

## کاربرد الکتروشوک درمانی

- ۱) بیمارانی که راههای دارویی در کنترل بیماری شان اثر کمی داشته است
- ۲) شایع ترین کاربردالکتروشوک درمانی افسردگی اساسی است
- ۳) اختلال دو قطبی بخصوص در فازمانیا (انرژی زیاد)
- ۴) بیماران پرخاشگر یا کاتاتون
- ۵) بیمار با افکار آسیب به خود یا دیگران
- ۶) زنان باردار و بیماران قلبی که داروی ضد افسردگی برایشان طبق نظر پزشک معالج خطرناک است می توانند با صلاح دید پزشک معالج خود شوک دریافت کنند.

## تعداد جلسات شوک درمانی

تعداد جلسات با توجه به سن، جنس، شدت و مدت اختلال روان پزشکی، درصد آسیب رسانی به خود یا دیگران، پاسخ بیمار به الکتروشوک هایی که قبلاً دریافت کرده است می تواند از ۲۰-۳ جلسه را شامل شود کند

## اقدامات قبل از انجام الکتروشوک درمانی

### بیماران بستری و سرپایی:

- \* مراجعه خانواده بیمار به روانپزشک معالج و دریافت دستور کتبی انجام الکتروشوک درمانی برای بیماران سرپایی
- \* بیمار و خانواده بطور کامل و وضعیت جسمی و روانی بیمار را به پزشک ارائه می دهند ( بارداری، حساسیتها، بیماری های عفونی...)
- \* مراجعه به واحد پذیرش جهت تشکیل پرونده درمانی و امضاء برگه رضایت الکتروشوک درمانی
- \* بیمار داروهایی را که روان پزشک مشخص کرده است را حداقل ۱۲ ساعت قبل دریافت شوک دریافت نکند و در صورت صلاح دید تا پایان دریافت کلیه جلسات شوک داروی مربوطه بر حسب صلاح دید و دستور پزشک مربوطه مصرف نشود (کلونازپام، فنی تونین، سدیم والپروات، کلوزاپین، آلپرازولام، لیتيوم...)
- \* بیمار حداقل از ۶ ساعت قبل مایعات ننوشد و ۸ ساعت قبل شوک مواد غذایی جامد مصرف نکند
- \* بیمار حداقل از یک ساعت قبل شوک سیگار نکشد
- \* قبل شوک جهت تخلیه مثانه و روده به دستشویی برود

\* خروج کلیه وسایل مصنوعی (دندان- لنز- سمعک ...)

\* پوشیدن لباس راحتی و در آوردن جورابها برای مشاهده کف پا در خلال درمان

\* درآوردن کلیه جواهرات و اگر خارج نمی شوند به پرسنل حاضر اطلاع دهد (بفرض روی انگشتر چسب بزند)

\* در زمان تعیین شده منتظر بمانید تا شما را جهت دریافت شوک صدا بزنند

## اقدامات حین و بعد انجام الکتروشوک برای

### بیماران بستری و سرپایی:

\* ارائه پرونده به پرسنل مربوطه و قرارگیری بروی تخت با رعایت کلیه نکات ایمنی توصیه شده توسط پرسنل

\* معرفی پرسنل دخیل در شوک درمانی (متخصص بیهوشی- پرستار-...)

\* پرستار برای بیمار خط وریدی می گیرد و علائم حیاتی را کنترل می کند.

\* متخصص بیهوشی بیمار را بیهوش می کند.

\* الکتروشوک توسط پرسنل مربوطه انجام می شود

\* بیمار بعد شوک به اتاق ریکاوری جهت کنترل برده می شود کنترل علائم حیاتی برگشتن قدرت بلع

بیمار و سایر نکات پرستاری و ایمنی بیمار انجام می شود و به پهلوی سمتچپ قرارگیرد